

Libris

Respect pentru oameni și cărți

ISABELLE FILLIOZAT



VIOLONE RIEFOLO



CHANTAL ROJZMAN

Ilustrații: CLOTKA



Ne certăm, ne împăcăm



LITERA®
București
2020

Adesea, nu știm să facem diferența între conflict, violență, furie, încăierare, ceartă. Cu ajutorul acestui caiet îți vei da seama cum să le deosebești, ceea ce te va ajuta să te înțelegi mai bine cu ceilalți. Pentru început, ai nevoie de câteva materiale.



FOARFECĂ



LIPICI



GUMĂ
DE ȘTERS



SCOTCH



ADEZIV
PATAFIX



CREIOANE



Vreau caietul
tău.

Nu! Pleacă!

E locul meu!

INCREDERE

NE CERTĂM
O
I



Când petrecem timp împreună, e posibil să ne distrăm, să nu ne înțelegem, să ne certăm, să ne judecăm unii pe alții, să ne batem, să ne împăcăm, să ne îmbuțim... Treccm prin tot felul de emoții și de sentimente.



Ce-ar fi să nu mai
mănânci prăjitură,
că și-așa ești
prea gras!

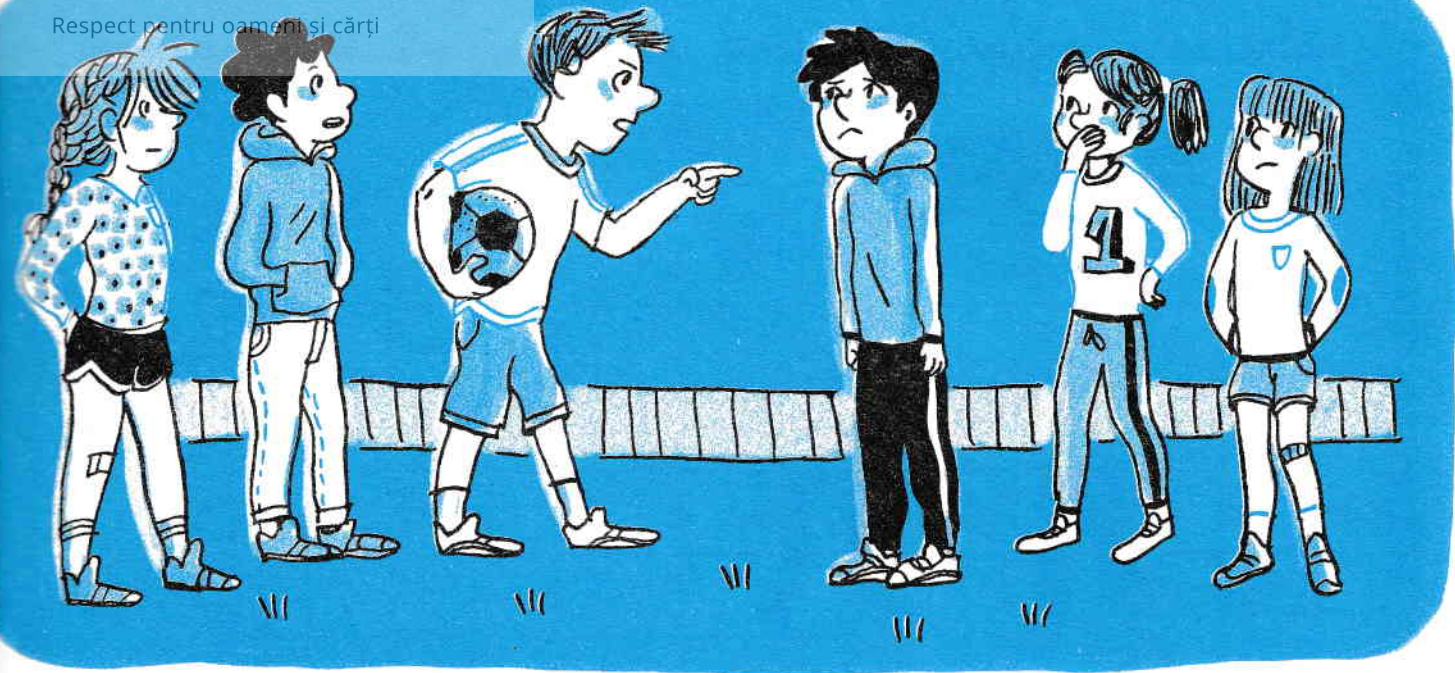
Pentru a descoperi ce simt copiii,
pune literele în ordinea corectă.

--	--	--	--	--	--	--	--	--



Frustrarea este atunci
când nu am ceea ce vrem.

Până la urmă
n-o să mai mergem la
cinema săptămâna asta.



Cum crezi că se simte copilul care nu a fost ales?
Scrie cuvântul mai jos.

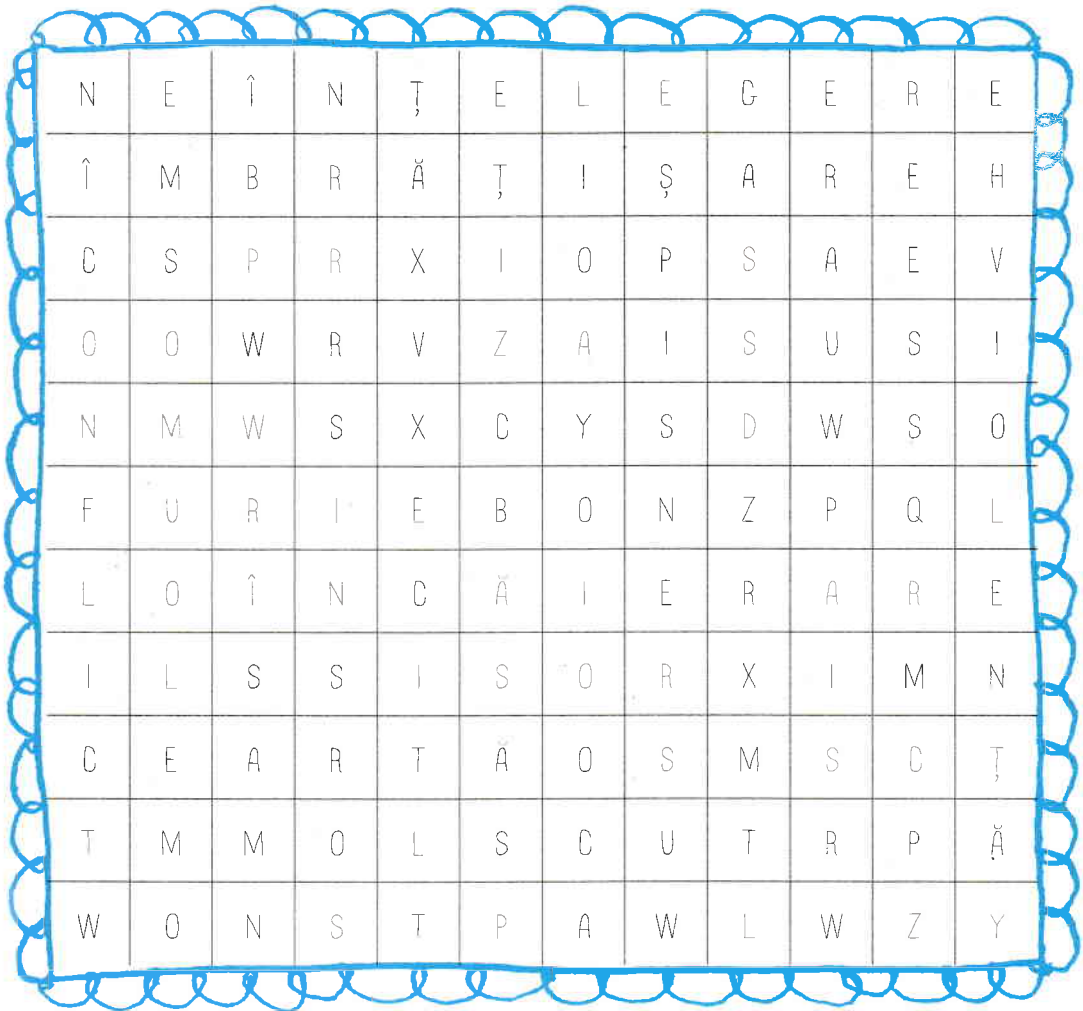
--	--	--	--	--



Rănirea sentimentelor apare atunci
când anumite cuvinte și acțiuni
ne fac să ne doară sufletul.

Caută și găsește în acest rebus următoarele cuvinte:

îmbrățișare, conflict, furie, ceartă, încăierare, violență, neînțelegere.



O **NEÎNȚELEGERE** apare atunci când nu suntem de acord cu cineva.
 UN **CONFLICT** apare atunci când interesele sau nevoile noastre concurează cu ale altora.

FURIA este emoția care ne spune că simțim frustrare sau suntem răniți sufletește.

O **CEARTĂ** apare atunci când ne spunem lucruri care ne rănesc.

O **ÎNCĂIERARE** este acea situație în care ne lovim.

VIOLENȚA apare atunci când încercăm să-i facem rău celuilalt.

Unește fiecare cuvânt cu desenul potrivit.

Încăierare

A

1



Ceartă

B

2



Furie

C

3



Conflict

D

4

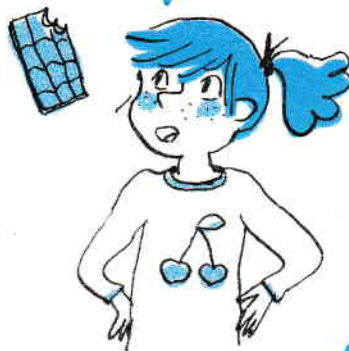


Tată conflictele prin care trec Sam și Sara.
Încercuiește-le pe cele prin care ai trecut și tu.

Ce tort vreți
de ziua voastră, copii?



Eu vreau tort
de ciocolată.



Iar eu tort cu căpșunel!



Eu vreau ca tata
să stea numai cu
mine, dar Sara nu
pleacă de-aici.



Eu vreau să mă îmbrac
în trening, dar mama vrea
să-mi pun o fustă!



Vreau să schimb
canalul!

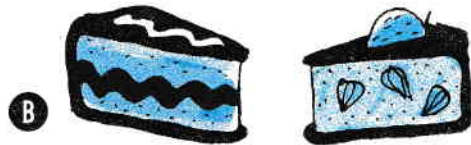


Să rezolvi un conflict înseamnă să ieși din tiparul „câștigi tu sau câștig eu” și să alegi formula „putem câștiga și eu, și tu”.

Încercuiește deserturile care le vor plăcea celor doi copii.



Cășune
în glazură
de ciocolată



Două torturi:
unul cu cășune și
unul cu ciocolată



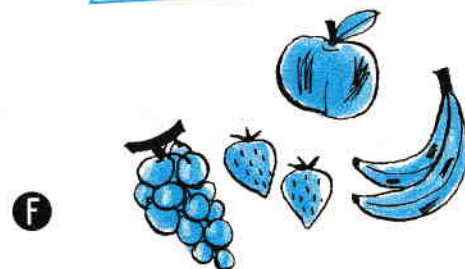
Un tort cu cășune



Un tort cu ciocolată



Un tort cu cășune și ciocolată



Fructe